

# CUARTO ENCUENTRO DE SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN DE ESTUDIANTES DE PREGRADO

## PAUTA PARA LA GRABACIÓN DEL VIDEO

Se recomienda la grabación de los videos en formato AVI, MP4, MPEG-4 o 4K con un tamaño no superior a 25 megabites (Mb) y de ser posible, adjuntar los logos de la Universidad o Centro de Investigación a fin de incluirlos en la posproducción de estos con los créditos correspondientes. A fin de que el contenido de valor quede con una calidad óptima, adjuntamos algunas orientaciones para la grabación del video.

## PASOS PARA SEGUIR GRABACIÓN DEL VIDEO

Grabar un video para formato digital o redes sociales es algo muy sencillo. Sin embargo, existen unas simples indicaciones que harán que tanto la calidad del video en termino de forma (audio y video) así como organización de contenidos sean mejores. Vamos a mostrar algunos de ellos

### ANTES DE EMPEZAR A GRABAR



1. Configura tu teléfono celular a la máxima calidad posible de video, por lo general los smarphones o teléfonos inteligentes pueden configurarse en FullHD y algunos en 4K.



2. Ubica el teléfono en posición horizontal y ojalá sobre un soporte como un trípode o gancho que lo mantenga fijo. Si no hay ninguno a la mano se puede ubicar el teléfono sobre una torre de libros o una superficie plana verificando que no resbale y pueda caer. Verifica que quede en un plano horizontal sin inclinaciones.



3. Escoge un sitio sin ruido y en lo posible con luz natural. Verifica que no se generen sombras bajo las cejas y nariz y que la luz no afecte la calidad del color de la grabación. No es bueno que haya ni poca ni demasiada luz. Te recomendamos grabar en un espacio cerrado como una oficina o habitación junto a una ventana o ventanal.



4. Evita la contraluz, es decir, no escojas un sitio donde la fuente de luz (como la ventana o un bombillo) queden a tu espalda o si es un espacio abierto procura que el sol no quede a tu espalda. No se verá tu rostro sino una silueta oscura.



5. Verificar que el teléfono no tenga tapado o bloqueado el micrófono. Si hay ruido o mucho viento te sugerimos grabar con los audífonos del teléfono puestos si tiene micrófono manos libres y verificar que el sonido de la respiración no se marque demasiado.



6. Limpia el lente de la cámara con un paño limpio y alcohol, así evitamos que la imagen quede opaca o difusa.

7. Piensa y escribe con anticipación que vas a decir teniendo en cuentas las preguntas orientadoras para el desarrollo del video. Habla despacio con lenguaje claro y evitando usar palabras que no conozcan su significado.



8. Revisa el encuadre, lo ideal es que se vea tu rostro y figura hasta el pecho y tu figura ocupe unas  $\frac{3}{4}$  partes de la pantalla. Debes calcular un espacio en la parte superior para que tu rostro no salga cortado y procurar no moverte mucho para evitar salir del cuadro de la cámara.

## DURANTE LA GRABACIÓN



9. Realiza una prueba para verificar que la luz, el contraste, el sonido y el encuadre sean óptimos. Recuerda que en la pantalla aparece un contador de tiempo que te indica la duración del video que estas grabando y que no puede exceder cinco minutos.

10. Una vez termines, revisa el video para verificar que los contenidos de este sean claros y pertinentes, que la vocalización sea clara y el lenguaje entendible. Puede incluir material fotográfico, ppt, etc. para apoyar alguna idea o experiencia a través de estos recursos.

## DESPUÉS DE LA GRABACIÓN

11. Por último, pasa el video de tu teléfono a un computador de escritorio para adjuntarlo dentro de un correo o mediante el formulario Google Drive, utilizando un cable para que no pierda su calidad. Cuando lo envías directamente del teléfono móvil (sea vía WhatsApp o correo electrónico) el material se comprime y pierde más del 50% de calidad de audio y video.

## REFERENCIAS

UNAM TRANSMEDIA. (s.f.). *Universidad Nacional de Misiones*. Obtenido de Cómo grabar video desde el dispositivo móvil -Tutoriales Transmedia.: <http://www.fhycs.unam.edu.ar/manual/wp-content/uploads/2016/09/Tutorial-UNaMTransmedia-Grabar-video-dispositivo-movil.pdf.pdf>